

当“不”不只是“不” (TINS Framework™) : 现象学再探

JOSHUA C. LAM

2026年6月4日发表于 Substack

本文聚焦的现象学视角

意义 (Meaning) —— 马丁·海德格尔 (Martin Heidegger)

意义指的是人们在事件之中所经验到的重要性与意涵，而不仅仅是事件本身。马丁·海德格尔强调，人类并非以超然旁观者的身份面对一个由中性事实所组成的世界。相反地，人们总是在自身的人际关系、关切、责任与日常生活脉络之中，将所遭遇的情境经验为已经具有意义的情境。在本篇再探中，我们将探索一个简单的母亲指令，如何逐渐承载远远超过字面话语本身的意义。

反思问题

为什么相同的话语会对不同的人产生不同的意义？

这个问题邀请我们超越话语本身，思考意义如何在任何回应产生之前，便已通过生活经验逐渐形成。

本文为作者于多伦多基督教研究学院 (Institute for Christian Studies) 进行现象学与人类经验博士研究的一部分。

Joshua C. Lam, LL.M. (法律 / Alternative Dispute Resolution)、D.Min., 现为多伦多基督教研究学院哲学博士生，在 Neal DeRoo 博士的指导下，通过跨学科哲学研究，进一步发展 TINS Framework™，探索生活经验、冲突、人际关系与决策制定等议题。

类别：亲职教养 (Parenting)

正如原文《当“不”不只是“不”》所描述的那样，一位母亲与孩子因一个起初看似简单的指令而陷入冲突。

母亲开口说话。

孩子作出反应。

对话逐渐变得紧张。

一位母亲给出了指示。

一个孩子选择抗拒。

然而，在表面之下，还有更多事情正在发生。

话语是共同听见的。

意义却不是。

为什么？

乍看之下，人们或许会认为这场冲突只是关于行为问题。

一位母亲说：

“现在把它关掉。”

孩子拒绝配合。

整个分歧似乎十分直接而明显。

然而，现象学邀请我们思考另一种可能。

也许冲突并不只是关于那个指令。

也许冲突是关于那个指令所承载的意义。

TINS 社会建构论 (TINS Social Constructivism) 提醒我们，人们回应的并不只是事件本身。

人们回应的是自己通过知觉与诠释所赋予事件的意义。

在那一刻真正被触动的，不只是母亲所说出的指令。

真正被触动的，是孩子通过自身经验所形成的意义。

对某个孩子而言，

那句话可能只是意味着等待。

对另一个孩子而言，

那可能代表失望。

对第三个孩子而言，

那甚至可能被经验为拒绝。

话语是相同的。

意义却不是。

随着互动持续进行，

一些更深层的关切逐渐浮现。

在指令之下，

存在着期待。

需要。

情绪。

关切。

渴望被聆听。

渴望被理解。

渴望自己是重要的。

事件本身或许不大。

附加在事件之上的意义却并非如此。

TINS 沟通调适理论 (TINS Communication Accommodation Theory) 帮助我们理解，为何即使听见相同的话语，不同的人仍会产生不同的经验。

沟通不只是信息的传递。

人们通过不同的历史、关系、期待与经验来接收和诠释话语。

同一句话，

对一个孩子而言可能传达的是关爱。

对另一个孩子而言却可能传达的是批评。

令我感到特别有意思的是，

这个指令并没有创造意义。

这个指令揭露了意义。

转折点出现在对话放慢下来的时候。

人们开始倾听。

开始反思。

开始提问。

开始重新思考。

这场冲突逐渐成为一个让意义持续形成与发展的空间。

TINS 转化式调解理论 (TINS Transformative Mediation Theory) 强调认可 (Recognition) 的重要性。

在许多家庭冲突之中，

人们所追求的往往不只是服从。

人们更渴望被理解。

许多最强烈的反应，并非因为人们不同意某个要求。

而是因为他们觉得自己的经验与感受未被认可。

认可并不一定意味着同意。

认可意味着理解另一个人的经验确实存在，

并且在其生命中具有真实的意义。

TINS 工具主义 (TINS Instrumentalism) 提醒我们，

回应会带来后果。

人们赋予事件的意义，

往往会影响未来的行为、

未来的沟通、

未来的信任、

以及未来的人际关系。

TINS Framework™ 鼓励人们超越话语本身，

进一步思考话语如何被经验、

被诠释、

以及被理解。

如此一来，

亲职教养便不只是管理行为，

更成为理解意义、知觉、诠释、沟通、关系与决策如何彼此互动的机会。

为什么 TINS Framework™ 的理论视角如此重要:

更深层的现象学视角

现象学提供了一个更深层的视角，

帮助我们理解 TINS Framework™ 的理论视角为何在日常人类经验中如此重要。

人类所经验的，

不只是话语。

人类所经验的，

是意义。

这个观察起初似乎显而易见。

然而，它所带来的含义却十分深远。

一个词语并不是进入一个空白的空间。

它进入历史。

进入关系。

进入记忆。

进入期待。

进入情绪。

进入关切。

因此，

同一句话可能向不同的人揭示出不同的意义。

令我感到特别有意思的是，

父母往往认为冲突是在分歧变得明显时才开始的。

然而，

冲突往往更早就已经开始。

冲突常常始于意义。

在人们作出回应之前，

他们先知觉。

在人们产生反应之前，

他们先诠释。

在人们开口说话之前，

他们早已通过自身的意义视域来经验那些话语。

早在分歧变得可见之前，

意义便已开始形成。

差异往往始于视角。

在人们回应之前，

他们先知觉。

在人们评价之前，

他们先诠释。

反思使人有机会检视自己所携带的意义，

免得那些意义逐渐演变成对他人的假设。

反思减缓了从诠释走向反应的速度。

反思创造了理解的空间。

令我深感耐人寻味的是，

意义极少是固定不变的。

即使事件本身没有改变，

意义仍可能改变。

话语保持不变。

意义却改变了。

下一次，

当你发现自己与生命中重要的人产生冲突时，

也许值得问自己一个不同的问题。

不只是：

“究竟说了什么？”

而是：

“那些话语对我而言究竟意味着什么？”

甚至进一步问：

“它是否还可能有其他意义？”

注释 (Notes)

1. TINS Framework™ 整合了六个既有且成熟的理论视角。文中所提及的“TINS 社会建构论 (TINS Social Constructivism)”或“TINS 程序正义理论 (TINS Procedural Justice)”等名称，系指这些理论于 TINS Framework™ 中的应用方式，并不表示对原始理论拥有所有权。
2. 有兴趣进一步了解 TINS Framework™ 六大理论视角如何与圣经原则整合的读者，可参阅本人以全名 **Joshua Chee-Ning Lam** 出版之著作《Biblical Mediation in Marriage and Family Conflict Resolution》(2025 年修订版)。
3. 有兴趣探索 TINS Framework™ 六大理论视角如何应用于日常生活的读者，可参阅《Why You Matter》五册迷你系列。该系列将六大理论视角应用于个人生活、工作、婚姻、家庭与社区等多元情境。系列同时采用圣经视角与人文视角撰写，让读者可以从任何一个视角开始阅读，或在两者之间互相参照，以更全面地理解人类经验、人际关系、冲突与决策制定。该系列以 **Joshua C. Lam** 出版。